



# سيوم من الأر

الإمتحان فترب .. جدًا .. وفعدت على مكسلبى سويت مسلجعة دروس ، لكن كن عسار جدًا .. أذا كرحساب الأول، .. أو العسربي ١٩ وفتحت كتاب الحساب .. وقفلته بعد شانبة واحدة .. وفتررت أذا كرعلوم .. وقفلته بعد ثانية ونص .. لا .. أذا كر ساريخ أحسن أوجفرا فيا .. مواد ظريفة ودمها خفيف على قلبي ود فتاشه .. وأبص في الكتاب ..

بسرعة .. بدأت أفترا .. وكأنهالغة هيروغليفية ولا فاهم .. ولا فا كركلمة واحدة من كل كلام الكتاب .. نسيت كل شيء .. ويدق فتلبي .. وتنزل دموعى .. آه سيارلي إلى الاستحان بعد أيام .. وعصام طارست مخه مذا كرة وسهروتعب السنة كلما.. إهي .. إهي .. إهي .. بكيت بحرارة .. فنوت كنابى .. وبالصدفة دخلت ماما .. وانزعجت جدا .. وبكل الرقة .. بكل أكب وأكنان

قربت منى .. وأخذت رأسى علىصدرها .. وأفنح عينى ، وكأن أمام وسألنني: "مالك باحياتي ١٩ لسيه الدموع ألغاز .. فتريت الصفحات بإعصام ؟ " وانكمشت جنبها ، وبكيث أكثر .. وقلت لها : " أساخ ايف .. خايف ياماما من الامتحان ٠٠ أرجعاك تساعديني .. نسيت دروسى كلها ولا كلمة واحدة فأكرها .. أنا خايف



# 

# ALE COME







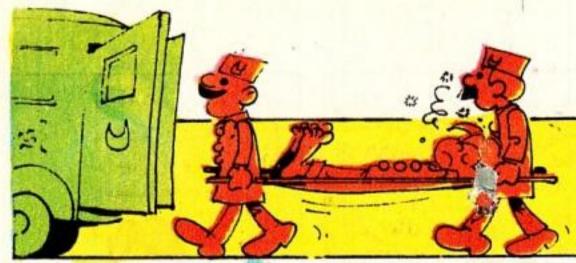












سيناديو : بثينة البيلى دسسوم : نسي



































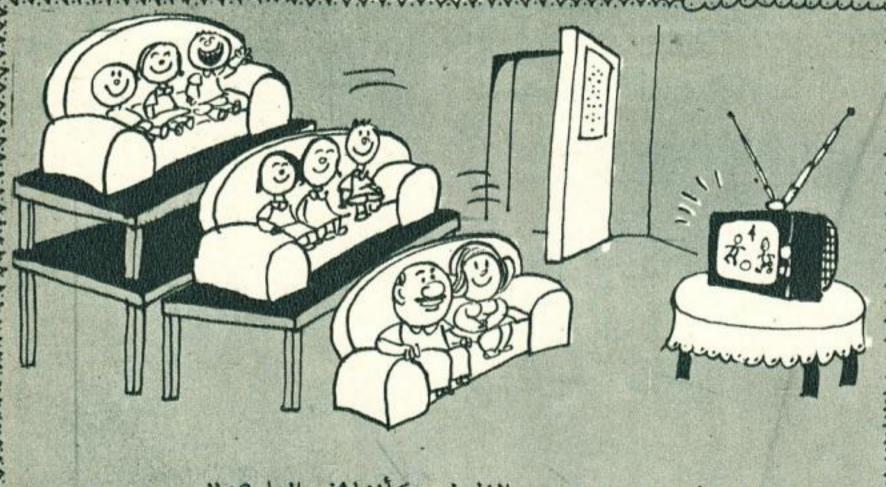




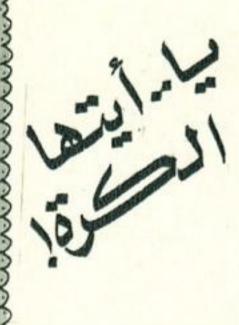
- باحبيبي عشان تنجع لازم تفشح ودانك للشرح كويس، كأنك بتسمع الكابتن لظيف ساعة الكورة !!



-النوادى بتصرف كتر وقليل ، ما يعرفش كل شادى الشرى لنفسه ١١ يشترى لنفسه حكاس على حسابه ويرتيج نفسه ١١



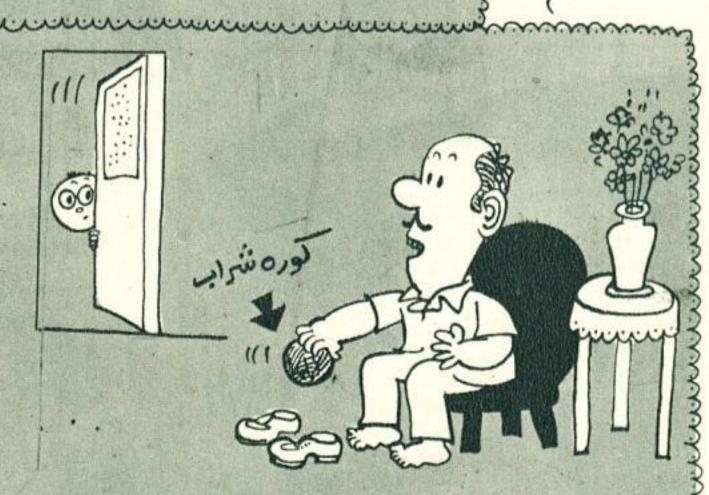
- هايلة فكرة بابادى ، بالظبط كأنناف النادى إ



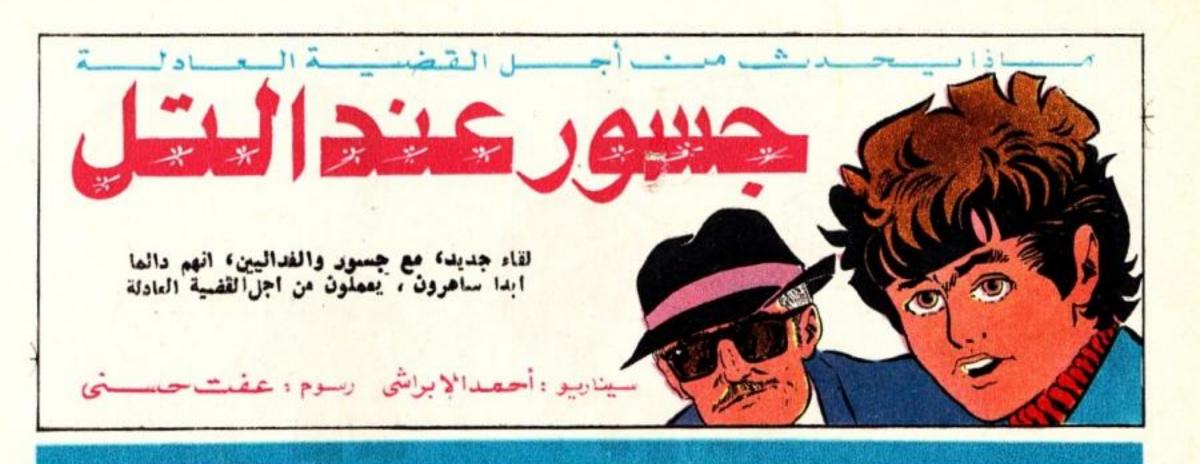
Siles



- متأسف !! .. أصل أنا غاوى ملاكمة مش كورة !!!



- تعال باابف فك الشراب عشان ألبس وانزل وابقى اعملها شاف لما أرجع الا



.. ولم يكنف الصهاينة بالاستيلاء على قرية "ديرياسين". بل أخذ وا يطلقون النارعلى جميع سكانها من الأطفال والعجائز، وكل من يقا بلهم ... وفي نهاية الديوم جعوا ما تبقى في القرية ممن لم يستطيعوا الدفاع عن أنفسم لكبر سنهم، وأمروهم أن يحفروا حفرة كبيرة، وفي النهاية فيها كانك هذه الحفرة هي مقرهم الأخير، فقد دفنهم الصهاينة فيها ولا نزال هذه الحفرة حتى اليوم رمن ايشهد على أن هذه القربة كانك في يوم من الأيام .. عبربية ... وما تزال عربية ...















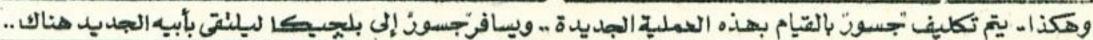


































جديد ، حتى لو كان أملاً صغيراً ، ثق بى ، وثق ان السفينة مع الامل الصغير ، تستطيع ان تتغلب على الاعصار وتصل فى امان الى الميناء جرب ، والمنعته ٠٠ نجحت ٠٠٠

واستطعت ان اعطيه الثقة ، الامل والحب كله ..

يوميا اذهاب اليه ، اشرح له .. اذاكر ، اراجع معه

واحيانا يعزف لى انغاما حلوة على القيثارة ،
وتعسودت اذنى على سلماع الموسسيقى ،
واحببتها .. صاحبى د طارق ، يحب الموسيقى ،
ويجمع حوله مثات الاسطوانات ، وهو يؤمن بأنها
كالعضلات .. تعطيه قوة ، وتعينه على الحياة ..
ومع الايام عرفت د طلمارق ، اكثر واكثر ..
في اعماقه انسان كبير . صادق ، كريم ، ذكى ،

ومرح يحب الحياة . في اعماقه أيضب ، طفل ملاك ، يحب الزهور والطيور ، يحب كل شيء يتحرك . ويحلم ، وحلمه

النجاح ٠٠ طارق ، اخي وصاحبي ٠

وجاء اليوم ...

وكان لابد أن تسافر عائلتى الى ليبيا ، خسلال أيام ، والدى سوف يعمل هناك ، وذهبت الى د طارق ، بص لى وقال لى :

و احمد ، تستطيع ان تخفى وجهك وراء ابتسامة منيء واحد لا تستطيع اخفاءه ، عندما تكون في الداخل ، مضطربا حائرا ، قلقا ، وكدت أقول : هان وقت الفراق ، ويجب أن نتبادل كلمة :

و وداعا ، ٠٠ وتموت الكلمة ولا أعرف ولا أستطيع، ولا أقولها ٠٠ اسكت تماما ٠٠

وسافرت ٠٠

وتقترب أيام الامتحان ٠٠

وآثق ۱۰ ان د طارق ، وحلمه النجاح ، سب ف ينجح ، وان سفينة الامل ، سوف تصل به الى ميناء الامان ۱۰۰

# الأهـل

تأليف: ماماليني

ماحبی اسعه و طارق ، ۰۰

قابلته منذ شهور قليلة ، لكنها كافية لان اعتبره صاحبى ، وصسديقى ، جاء من نجع حمادى ، للقاهرة ، والده كان يعمل هناك .

وصل المدرسة ، لاول مرة ، ولقت نظرى ، بوجهه الملائكى البرىء ، ولهجته الصعيدية الظريفة ، وفي الفسحة ذهبت اليه ، وشبجعتنى ابتسامته · · واقتربت منه وقلت له :

د اهلا وسهلا یك فی مدرستنا ۱۰۰ اسمی احمد صادق ، ۰۰

والَّتف بقية الزملاء حولنا ٠٠ وانهالت عليه الاسئلة والتعليقات ٠٠ وبعضها ( بكل اسف ) لا يخلر من غمزات ثقيلة الظل ٠٠ قاسية ٠

طارق ٠٠ يتحرك بكرسي له عجلات كبيرة ٠

راقبته في صمته ، ودموعه لمست قلبي ٠٠ لكن انا واحد من الناس ، لا يسكت ابدا عن اشياء لا تعجبه مهما كان ٠٠ ولم ٠٠ اسكت ، استطعت ان ابعدهم عنه وبقينا وحدنا ، وقلت :

« طارق ، لا ارید ان اراك تبكى ، ··

د مستحيل ان تسال مثلى ، ان يكف عن البكاء ، ، ولم يعد للمدرسة في اليوم التالي ، ولا اليوم ،

ودهبت اليه في بيته ٠٠ ودخلت في المرخسوع مباشرة ، وسالته :

« هل تقبل صداقتی ؟ »

ولم يتكلم ، هز رأسه بلا معنى ، ومرت ثوان كلها

وحاولت محاولة اخرى ، وغشلت ، ولكنى لم افقد الامل ، باصرار سوف اساعده ٠٠ عدت اليه في اليوم التالى ، احمل له كتبه وكراساته ، انما ، رفض طارق أن يقابلنى ، هذه المرة ٠

ومرة أخرى لم أفقد الأمل ، كنت مصحما · · ذهبت · · أحمل الزهور اليه ، ولاصرارى قابلته وبكل صراحة ، سالته ؛

، لَأَذَا تَرَفَضَ مَقَابِلَتَى ؟ ! • لَم تَرَفَضَ صَدَاقَتَى ، ؟ قال :

لانه لا أمل ، وأنت تضيع وقتك ، أنا لا أعرف شيئا عن دروس هذا العام ، بسبب مرضى هذا ،
 لا يمكن ٠٠ لا أمل ٠٠

قلت : د تعال ، وحاول أن تسير معى ، خلف وجنب أمل



# رسالةسرية من جرول



وفئ نفس الوقت كان فلفل " يحاول فتح الصنبور الذى يفتح الباب السرى، لكن ..



.. مفتح الباب فيأة ويخرج منه رجك ... نعطيك فرصة أخيرة ، وعاوز رأيي أحسن لك تنكام!



وبيسقط الرجل فاقدالوعى من الصرمة فينزع منه " فلفل " البطارية ويجري



حمدالله على سلامتك يا دكتور..

ويهرب فلفل والكتور الكن لا يبتعدان كشرًا حتى بضاجاً بقدوم رجال العصابة ...



إنهم يتجهون ناحية البدروم ، وحماسيرون عمر وهو يننظر باسل .. تعال يادكتور



وبهذه الحركة البارعة استطاع الإثنان إيتناع الأسرارعلى الأرض ..



استطاع باسل واصدقاؤه ، التنكر والوصول الىمقر المصابة ، على عربة كارو محملة بالبراميل ، وعناك امرهم احد اقراد المصابة، بتفريغ الشبحنة في الخازن، وجاءت الفرصسة ليقسسم الاصدقاء العمل فيما بينهم، وينزل باسل الى المخزن ، ليبعث عن صديقه احمد ، الذي حبسته العصابة ..









كان ماذا يضعل باسل" .. إنه يحاول عمل











## ع مسابعتات س

(واحتسب الحكم ضرربة جزاء ضد فنربيق 'شهشة'!

#### مسابقة كرة القدم

#### الحلقة الأولى

اعرف یا صاحبی، انك تحب الكرة ٠٠ وبالتاكيد رياضةالكرة فن ۱۰ واصول ۱۰ ودراسة ٠٠

واتمنى ان تقسرا الحلق ــ الاولى من السابقة ٠٠ وتحتفظ. بالاحالة .. وتدونها على اسستمارة المسابقة ٠٠ وسوف نوزعها الاحبد: ۲۷ مايو ۱۹۷۳ ٠٠









#### والسؤال: هل هذا يحتسب هدفا صحبحًا ؟

#### المسابقة الرباضية

الحلقة الأولى

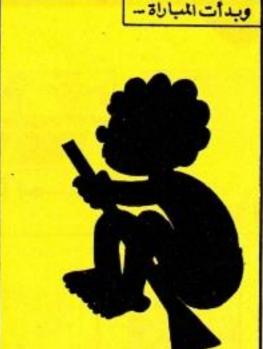
بالتاكيد الرياضة بناء العقول والاجسام، والواضع من جوابات اصححابنا أنهم معجبون ويحبسون الرياضـة في مجلة سمير ، لذا ناســدم الاسمسيوع ٠٠ ســابقتين معا ٠٠











رابعا : لاشك ان من يشــــترك في الســابقتين • امامه فرصة اكبر في الفوز. مع کل محبانی لکسم وحظ كبير للجميع

السنؤال وضبعه لكم كابتن لطيهن سيناديو: ماماليني

رسيوم: محمدالتهامى

شروط المسابقة

صــديقى : اولا

تستطيع ان تشترك

في مسابقة واحدة .. او في المسابقتين معا ٠١٠ انت حر تماما ٠٠٠

ثانيــا : احتفظ

بالاحابة والكوبون

لتلصقه على الاستمارة

ثالثا: رجــاء

خاص أن تكتب على

وعنوان مجاة سمير

رایما : آخسسر

موعد لتسليم الحل

١٠١/٦/٢٠ والنتيجة

تظهر في عــــدد

هام حدا .. حدا اولا: تستطيع ان

تشترك في المسابقتين

ثانيا: تسستطبع ان تشـــترك في

مسابقة واحدة فقط ثالثا: سيتم

اختيار الفـــانزين

بالقرعة . .

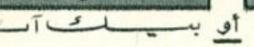
- 19VY/V/17

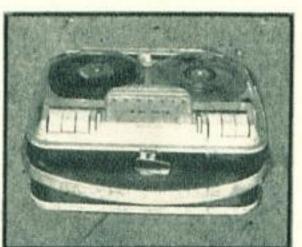
والسؤال: المطلوب ياصاحبي أن تعرف مااسم الرباضة التي يلعبها سمير؟

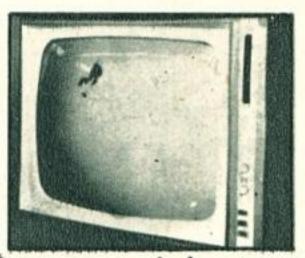
# عاعزة للأصدقاء

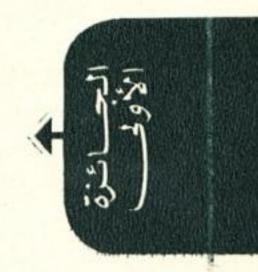
# وائز مسابقة كرة المتده















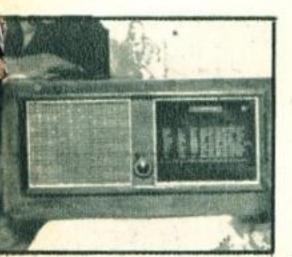
الجائزة الرابعة: مونوبول



الجائزة التالثة: علبة كهياء

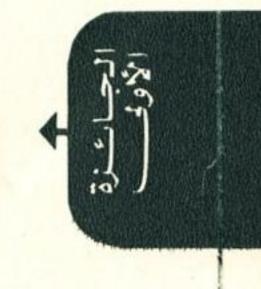


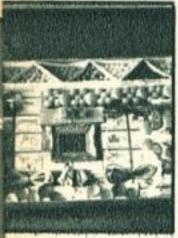
# \_وائر المسابعة الرباضي











الجائزة الخامسة: علما



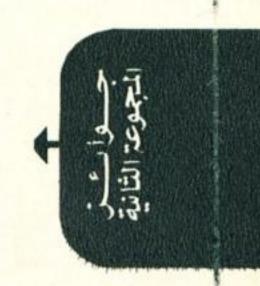
الجائزة الرابعة: علبة نجارة

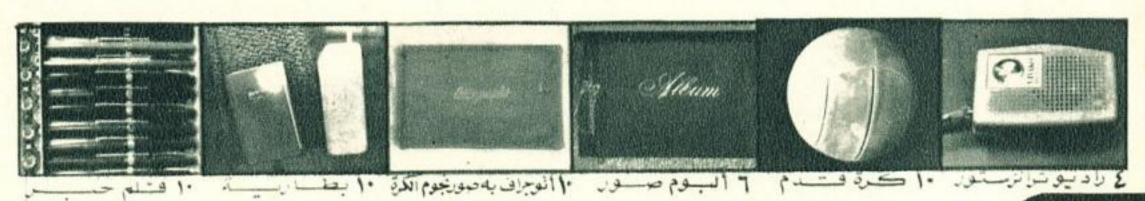


الجائزة الشالشة: جربندية

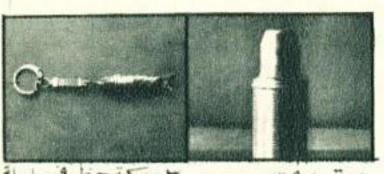


الجائزة الثانية : عج





اربع جوائز کل منها رادیو ترانزستور .. ۱۰ جوائز کل منها کرۃ قدم ۔ ٦ جوائز کل منها اليوم صبور - ١٠ جوائز كل منها اوتوجراف يه صور نجوم الكرة - ١٠ جوائز كل منها بطارية ١٠ جوائز كل منها قلم حبسر - ١ - جائزة قرمس - ٣ - جوائث كل منها سمكة في سلسلة



٣ سمكة حفظ في سلسلة

۲۴ جائزة كل منها رواية مذكرات حصان

٢٥ جائزة كل منهسا قصص بنت الشيمس والقمر .

٢٥ جائزة كل منها قصص التنين الضاحك •

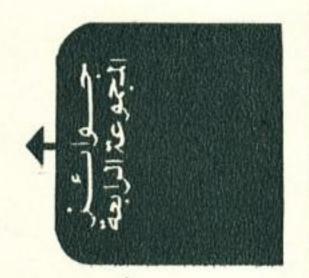
١ جائزة رواية البواية المسحورة •

١٠ جوائز كل منها سلسلة مفاتيح

١٠ چوائز كل منها مجلد سمير ٠

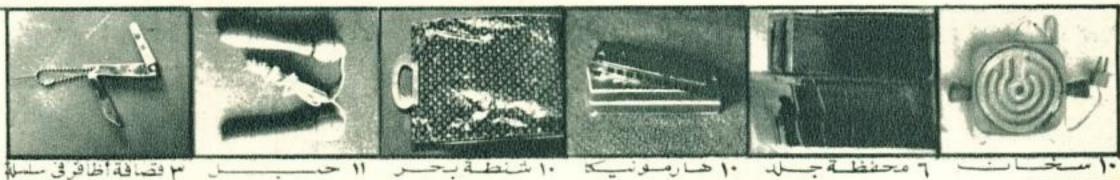
٥٠ جائزة كل منها كيس به هدايا

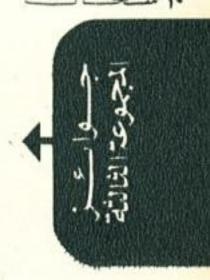
٠٤ جائزة كل منها كيس به طوادع



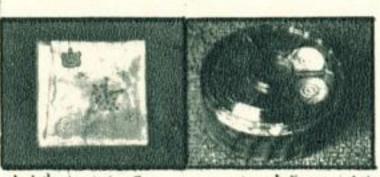
الجاشرة السابعة : مكواة

= أرجوك بإصاحبى أن تكتب على استمارة المسابقة اسم الجائزة التى تنسناها في كل مجوعة





١٠ جوائز كل منها سخان - ٦ جوائز كل منها محفظة جلد - ١٠ جوائز كل منها هارمونيكا -١٠ جوائز كل منها شنطة يد - ١١ جائزة كل منها حبل - ٣ جوائز كل منها قصافة اظافر في سلسالة - ٣ جوائز كل منها علية الوان - ١ جادرة علبة بها منديل مشغول •



٣ علبة العالث علبة بها منديل متنفول

٢٥ جائزة كل منها حكاية ملايس الاميراطور ٢٤ جائزة كل منها حكاية عصفور

٢٢ جائزة كل منها حكاية رحلة العجالي ٠

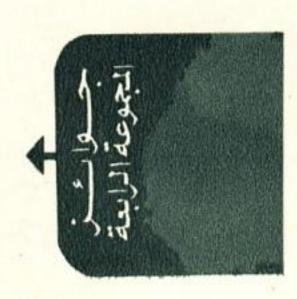
٤ جوائز كل منها حكاية البحلة والددور

١٥ جائزة كل منها سلسلة مفاتيح.

١٠ جوائز كل منها مجلد سمير ٠

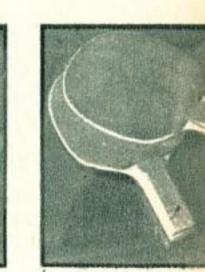
٥٠ جائزة كل منها كيس به هدايا

٥٤ جائزة كل منها كيس به طوابع .





الحائزة السابعة : ؟ مضرب نيج بونع



السادسة ؟ مضرب بنج بونج

# الوعد الحسين ساليد: منى غليل و يوم ، عبالعليم البرميني



كان جيش أبرهة المهزوم ، غنيمة للعرب الذين تركوه يحاول دخول مكة وهدم الكعبة • وغنم أبحسد الاعراب ناقة تحمل الاميرة ، بنت أخت القائد أبرهة المهزوم ، وقدمها هدية لخلف بن وهب الجمحى ، وهو من اغنى سادات قريش ، فزوجها لفسلام حبشى من عبيده لاذلال الاميرة الحبشية · ثم منحه الحسرية وجعله اميناً على أمواله ، ولكن زوجها الحبشي رباح كرمها وانجب منها بلال بن رباح ، الذي كان شابا عند ظهور الاسلام بعد ذلك وامن بالدين الجديد · فعسسذبهم عدو الاسسلاموالمسلمين امية بن خلف الجمحي ، ودعا صديقه أيا جهل ليشهد عذاب بلال وعدنا مع التاريخ لنتابع قصة بطل آخر من الذين كانوا مثلا في الصبر والإيمان ، • •





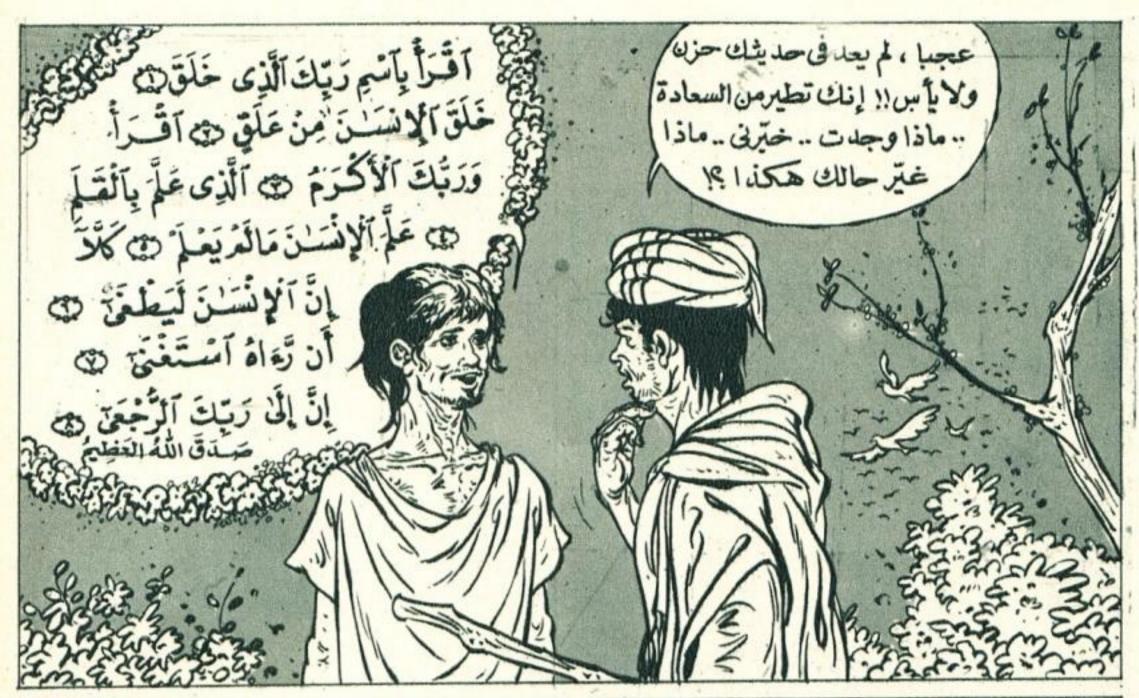










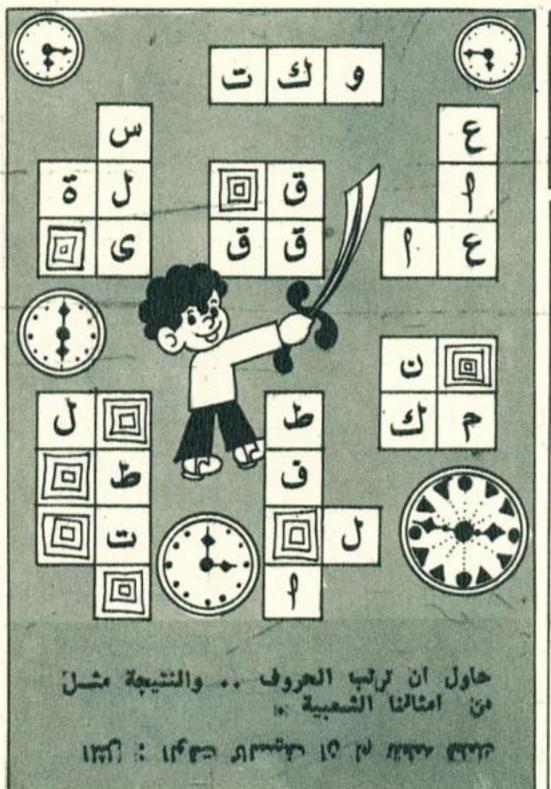




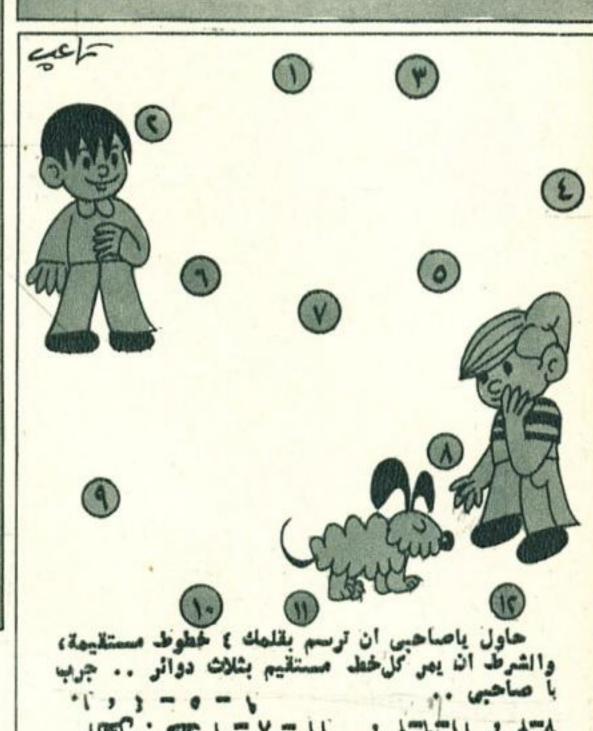


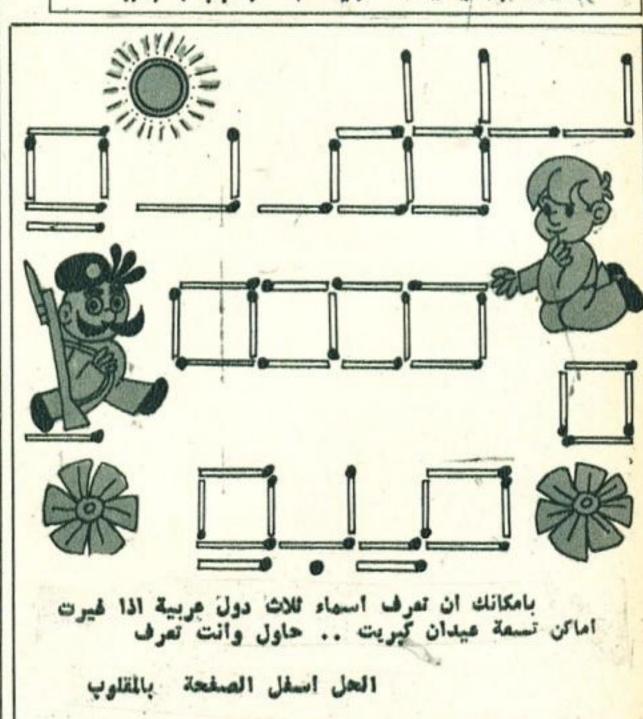
فالحق العد القالم

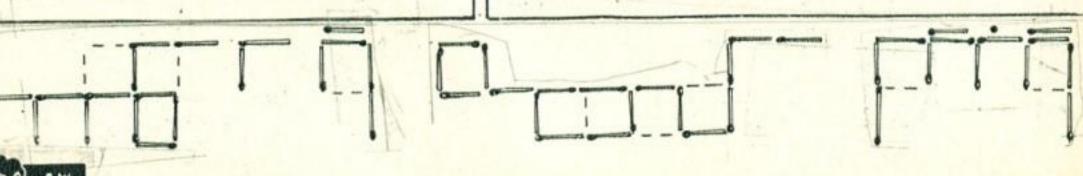
وجرى النَّاريخ مرة أُخرى ليعود إلينا سريعيا بحكامية بطل عجيب - البطل الذي لطَم وجه أبي جهل" ...











## منعوذج امتحان لمادة الحسات

لنشهادة الابتدائية







#### السؤال الأول :

أوجدناتج مايأتى :

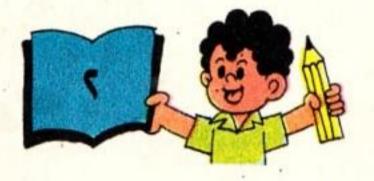
= < = + 4,50 -1 = 1,70 - 15, W - - w

= 1 x x 7 --

= 4, 1 + (5,017 - 3



مسرحب بالإمتحاث



#### السؤال الشاني :

١- خريطة مرسومة بعقياس رسم ١: ٠٠٠،٥٠٠ والمسافة بين بلدين على هذه الخريطة ٢,٦ سم ، أوجد المسافة الحقيقية بين البلدين بالكيلومترات

ب- باع رجل سيارة بعبلغ ١٠٥٠ جنيد ، فكسب فيها ٥٠٪ من شمن الشراء ، أوجد شمن شراء السيارة ؟





أهسلا بالمستعتبل

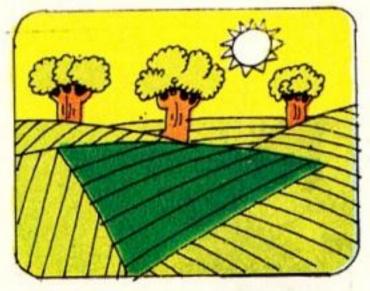


#### السوال الشالث :

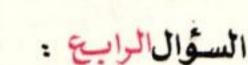
يعلك رجل ٥٠ قدان أجّرها بسعرالفدان ٦، ٢٦ جنيه ، فاذا دفع صاحب الأرض ضربية اطيان تعادل لل القيمة الإيجارية ، ودفع المستأجر ضربية دفاع تعادل ١٠/٥٪ من القيمة الإيجارية ، فأوجد:

أولا: صدافى دخسل صداحب الخرض

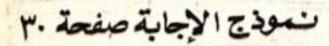
ثانيا: مقدار ضربية الدفاع التي د فعها المستأجر.





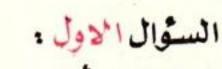


أودع مقيم في صندوق توفير البريد مبلغ ٧٧ جنيها ٥٠٥ مليما في يوم ١٥ أغسطس ١٩٧٠، أوجد رصيده في أول يوليد ١٩٧١، علما بأن صندوق توفير البريد يعطى أرباحا بسعر ٥/٧٪ في السنة ، والضربية على هذه الأرباح ٥٠ / ٣٨٪



# معوفج امتحان لمادة المواد الاجتماعية المسهادة الاستدائية

الجغرافيا



علل لمايأتي :

١- أهمية مدينة القدس.

- كشرة الموانى الطبيعية في لبنان .

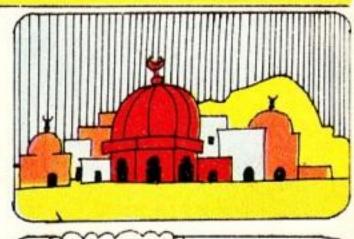
- - قبلة انتاج الغلات الزراعية في المملكة العربية السعودية السؤال الشاني :

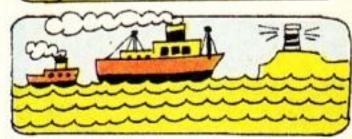
احمل مايأنت :

۱- تستورد جمهوريتنا من الاتحاد السوفييتى .... و ..... و وعاصمته .... وأهم موانيه .... على البحسر ....

البحر .... من ناحية الجنوب اليمن ، ويتحكم في مدخل البحر .... من ناحية الجنوب .

ح - من اهم الغلات الزراعية التي تشتهر بها اليعن ..... والعراق ---- وليبيا .... و .... ونيجيريا.... و...



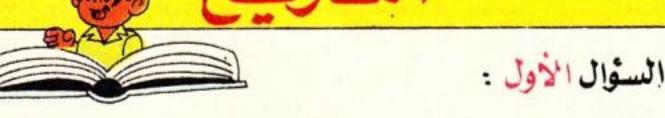




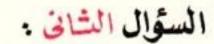




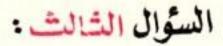
# البتاريخ



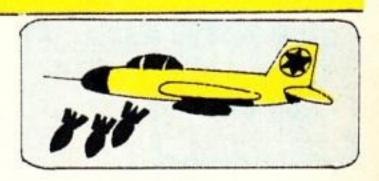
ماأسباب العدوان الصهيون على البلاد العربية سا١٩٦٧ نة ؟



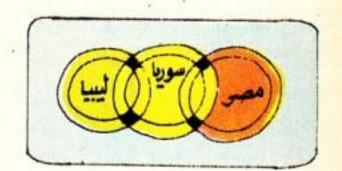
ا صدرت .... تصریح ۲۸ فبرایر ۱۹۲۲ وینص علی: ۱ .... ۲ ... ۲ .... ۲ .... ۲ .... ۲ ... ۲ .... ۲ ...



تم الاتحادبيب جمهوريات مصر وسوريا وليبيا. عام ..... والغرض مند ١ .... ٢ .... ٣ .... ٣ .... ٣ .... ٣ .... ٢ مفحة ٣١











والهندسة ١١

اذا اردت ان تكسون شسسبلا زملكاويا تهتف له مقات الالوف . « يص ٠٠ شوف ٠٠ فلان بيعمل ابه ۰۰ » غان مجلة « ســـمير » بالاشتراك مع نادى الزمالك ٠٠ يرحبان بأى ناشىء ، يجد فى نفسة « البراعة » والمقدرة، على ان يكون لاعبا على مستوى اشبال الزمالك الذين فازوا ببط سولة تمت ١٤ سنة ٠ ان مجلة د ســـمير ، سوف تأخذ بيديك لتسلمك لادارة الزمالك ٠٠ لتدخل في اختبـــار كروى شاص ، تحت اشراف اللاعب السابق احمد مصطفى ٠٠ وفور اقتناعه بك ، سوف تحظى برعاية ممتسازة ، باعتبارك هدية مجلة سمير لنادى الزمالك .

نحن ندعوك باسم نادى الزمالك ٠٠ لتصبح نجما لامعا مثل نجم مصر اللامع « فاروق جعفر ، الذي بدا مثلما ستبدا انت ٠٠ وجد في نفسه القدرة على ان يلعب ضمن اشسسيال الزمالك ، كان عمره ١٢ سنة عندما ذهب الى النادى ووقف

مع منات المتقدمين ٠٠ وبعد أن اختبروه ضمسموه على القور لاشبال مركز التدريب - بعدها انتقل من هـــذا المركز الى قريق تحت ۱۶ سنة ، وبرزت موهبته ٠٠ واشارت اليه الجماهير ، ولم تكن سنه قد وصلت الى الثامنة عشرة ٠ .وفي كل مبساراة كان يتقدم بشكل رائع ومثير .. فالموهبة عنده عظيمة ٠٠ ومدربو الزمالك ساعدوه على ان ينميها، حتى اصسبح د فاروق جعفر ، اخطر واحسن لاعب الان في خط وسط الزمالك ، بعد اللاعب السابق « سيمير قطب » ٠٠ ولذلك ، اختاره المشرف على فريقنــــا القومى ، ليلعب في خط الوسط ، او كما نسميه « الهاف باك » وعلى حسب مستوى فاروق جعفر يرتفع مستوى اللعب ١٠٠ او ينخف اغلب ١٠٠ لكنه في اغلب الاحيان يكون في مستواه المرتفع الذى يؤكد انه جوهرة كروية رائعة

على فكرة ٠٠ فاروق جعفى

رغم انه جوهرة لامعة ، ورغم انه يلعب في الفـــريق القومي فهو ما زال يلعب في فصريق الاشسبال تحت سن ۲۱ سنة !

وقراؤنا الذينيريدون ان يلعبوا في الزمالك ، والذين يريدون ان يكونوا مثل د فاروق جعفر ، تهتف لهم الالوف ٠٠ عليهم أن يدركوا ان الوصول الى هذا المستوى يكلفهم الجهد المتواصل ٠٠ والتفاني في التسسدريب ٠٠ وحب الفائلة البيضاء ذات الخطين الاحمرين ٠٠ والذلى اطلق عليها المشجعون مدرسة الزمالك ٠٠ مدرسة الفن والهندسة • فمرحبا بك يا صاحب الموهبة الكروية ٠٠ لنقدمك هدية لنادى « الزمالك ، فأذا رغبت في الذهاب اكى النادى مباشرة فسوف يرحبسون بك ٠٠ اما اذا رغبت الحضور الينا بمجلة سمير فمرحبا بك كل يوم المنين من السماعة الحادية عشرة صباحا .



مسابقة الكاس ١٠ أولى المسابقات الرسمية التي عرفتها ملاعب كرة القدم المصرية ١٠ بدأت عام ١٩٢١ - ١٩٢١ ٠٠ واقيمت ٤٦ مرة ١٠ والزمالك ١٢ فاز بها النادى الإهلى ١٩ مرة ١٠ والزمالك ١٢ مرة ٠٠ وتقاسماها مرتين خلال موسمى ٤٢ ـ ٣٤

و ٥٧ \_ ١٩٥٨ ٠٠ كما فاز بها الترسانة ٥ مرات \_ الاتحاد السكندرى ٤ مرات \_ الاوليمبى مرتين \_ الترام مرة واحدة ٠٠

ابو حمادة

900000

اسم السادى

الاتحاد السكندرى

الأهاى - الزمالك

(0)

18d

180

184

18d

144

الاط

31

11

1.9 20

1927

1924

1921

19 29

1901

1909

1904

1902

1 471

1771

1977/

1972.

1970

1900,

190.

122	
120	
27	
/EV	
/£V /£A /£9	
29	
10.	
101	
100	
104	
102	
00	
107	
04	
01	
09	
1.	_
71	_
75	
74	
72	
70	
77	

اسم السنادى	تنسسنة
السزمالك	19 79 91
السترساسة	1997/19
الأهلم	19 52/54
الاهام	1950/52
الاتحادالسكندرى	1987/10
الأهام	1984/17
الأهام	19 1 19 1
الترساسنة	1989/1
الأهماء	194./19
الأهام	1941/4.
الراك	19 46/41
الأوليمي	1944/46
الأولىم	1945/44
النمالك	1940/ 45
الاتحادالسكندرى	1947/40
الأهام	19 41/41
النرمالك	1941/41
الـــــام	1949/41
الأهلم	192./19
السزمالك	1921/2.
الأهاح	1929/21
الأهساى ــ السنمالك	1924/25
السنرما للسح	19 22 24

my



الق

ي اصدقاء . . من يمنعنى النتيمة صمع . . ويعرف اسم النادى الدى يثورَ بكاس مصر هذا المام . . سوف نهديه كاس سمع . . اختيار الفائز بالقرعة في التخمينات المحيحة . .



# مدرسة سميرمع فت

# 

سبق أن قدمنسسا على صفحاتنا لعبة « الكاراتيه » باعتبارها احسن وسيلة دفاع في العالم باليد الخالية من السلاح وبالقدم . . وفي نفس الوقت تشهد القاهرة اول فيلم صيني يعرض في مصر ويحكي قصة القوة الخارقة لمسارس هذه اللعبة ، واحدث عـرض الغيلم أقبالا غير عـادى .. ويسعد مجلتكم « سمير » ـ امام هذا النجاح من ناحيــة انتشار اللعبة بالاندية ونجاحها .. أن تقدم لقرائه الله عند الله عند الله عند الله الله الله عند الله المعام خصم مهما كانت قوته . مهدوح أبوزيد

> لك نيدا مما التدريب ... همانه يلزم للمتدرب امور ثلاثة : اولا : ملابس التدريب ، عبارة عن بنطلون وجاكت أبيض ، بدون ازرار . . ثم حزام ، يلتف مرتين عسسلى الوسط ، ويعقه في منتصف البطن. ثانيا : مكان التدريب . في أي أرض مستوية ، بلاطا أو خشيا أو ملعباً رملياً .. المهم أن تكون المساحة اقل من ٨ × ٨ امتار . ثالثا : في كل تدريب ، لابد من تحية لمدربك .. وتحية لخصمك



((۱)) ولسك تحيي

يجب أن تقف بحيث

يكون الكميان ملتصقتين

والذراعان ممسسدودتين

بجانب الجسم، والكميان

مفتوحتين وملتصقتين

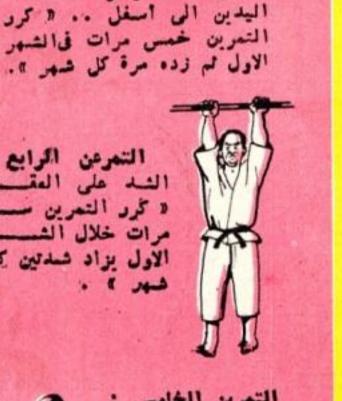
بالفخدين على الجنب.







((۳)) ینعنی کـــل اللاعس قائلين باليابانية ( lew ) 10 .. lak ويرد المدرب : ((لوسي)) ان انحناءة اللاعب تكون اكبر من انحناءة المدرب



التمرين الخامس: الجرى لمسافات طوللة ومسافات تصميرة . . التدريب على الاوكى يكون مرة كل اسسبوع ٠٠ اما الثانية فيختصر الى النصف فتكون فيكل تدريب مع محساولة اقلال زمن العدو



التمرعن الرابع:

الشد على العقبلة و كرد التمرين سست مرات خلال الشمسمبر الاول يزاد شدتين كسل

٠ ( عبد

#### سمرسنات الستعتور

قبل أن تتعلم قواعد الكاراتيه ١٠٠ المهم أولا لياقتك البدنية ١٠٠ ومن الضرودي عمل تمرينات .٠٠ وكسسل لاعب يمارسها حتى لو وصل ؛ إلى أقصى درجات المهادة في اللمية .

> التمرين الاول : الجلوس قرفصساء واليدان متشابكتان خلف الظهر . القفر الف اعلى بأقصى حد تستطيعه ثم العودة لنفس واضع القرقصاء . كرد التمرين عشر مرات في الشهر الاول ثم زده مرتين في كل شهر بعد ذلك .

التمرين الثاني : انتسم القدمين ثلاثة اضعاف الكتفين؟ واثن احسسدى ركبشيك الى الجنب ضاغطا عليها . ، مرة ذات اليمسين . . ومرة ذات اليساد . " كرد التمرين عشر مرات في الشهر الاول ثم وده مرتين في كل شهر بعد ذلك ٥.



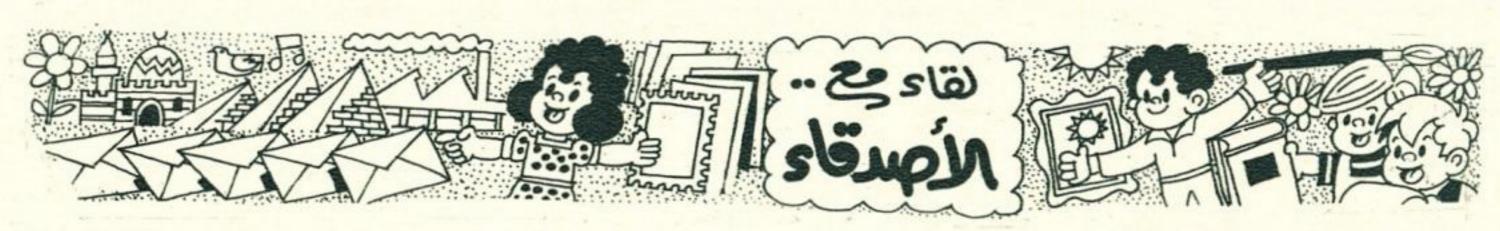
التمرين الثالث : الضفط

على الارض والجسم ممسدود

وبرامى أن تكون القبضيستان مضمومتان ، وتكون مقسدمة

التمرين السادس : وهـو تعرين البطن ٠٠٠ استلق على ظهرك ودع زميسلا لك يثبت قدميستك على الارض ثم أثن جدعك حتى تلمس جبهتسك ركستك . « كرد التمرين ٢٦ مرة على أن تزاد ست مراتني کل شهر » .





### ا جسابة السيؤال السرابع

المدة = سبقبر + اكنوبر + نوفير

+دلسمر+ يناير+ فيراير+مارس

+ ابريل + مايو + يونيه = ١٠ شهور

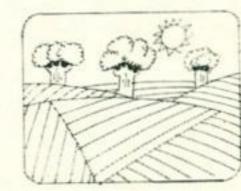
الربح = الربح = الربح

صافى الربع = م١١٤ ×١١٥ =

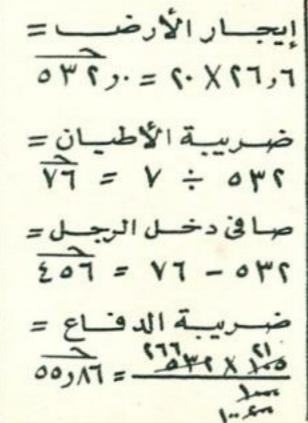
الرصيد = ١٠٣٠ + ٢٠,٧٠ =

14.,.90

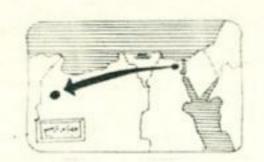
V2 ,.0



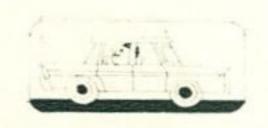
الســقال الشائث



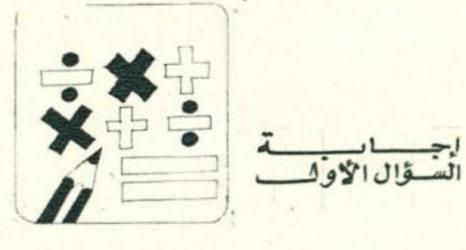
## السؤال الثان



ا السافة الحقيقية = 1-444 X 011111 ٠ ر٣١ ڪيلومتر







-7,71 - 075, A = 0VF CT 7 = - XXX = 1 - XXY = -= TA - 520, AT = TA, 037 + TE, 037 - 17



#### المواد الإجتماعية

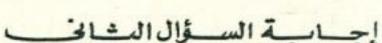


#### إجابة السقال الأول

أهمية مدينة القدس ١ - يوجد بها المسعد الاقمى وكنيسة القيامة ۲ ـ هي عاصـــهة ب - بسسب کثرة تماريج الساحل ح - لانمعظم اراضيها صحراوية ..





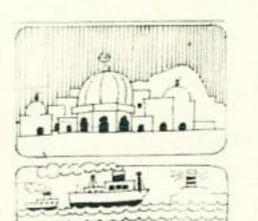


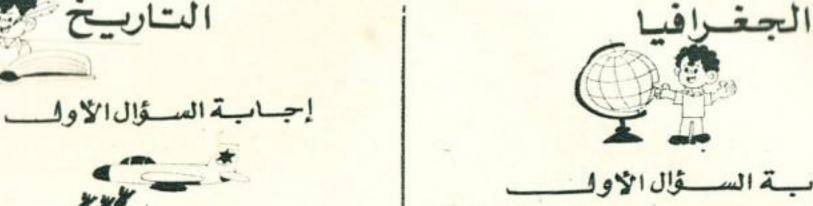
ا - تستورد مصر من الاتحاد السموفييتي : القمع \_ الاسسلحة \_ الفراء . وتصدر : القطن وبعض المسنوعات العاصمة موسكو . الميناء اوديسما على البحر الاحمر ب ب ميناه عسدن ب البحر الاحمر ج- - اليمن : البن-العراق: التمر - ليسا:

التبغ والزيتون . نيجيريا:

المطاط \_ الكاكاو \_ زيت

النخيل .





اسماب عدوان سنة ٦٧: ١ \_ فشل العدوان الثلاثي سنة ٥٦ ٢ - اهتمام مصر بقضية فلسطين ٣ - تهديد اسرائيل بفزو سوريا . انجلترا وينص على : ١ - الفاء الحمساية إجابة السؤال الشائف



٢ ـ استقلال مصر ١ ـ تأمين المواصلات البريطنية في مصر ٢ - حق بريطانيا في الدفاع عن مصر ٣ محماية مصمالح الاجانب ٤ م ادارة

إجابة السؤال الشالث



اتحاد الجمهوريات الثلاث سنة ٧١ اهدافه : ١ - تعرين الارض المحتسلة ٢ -مساندة شعب فلسطين ٣ - العمل من أجسل الوحدة الشاملة .

محلة أسبوعية تصدرها دارالهادل ١٦ شارع محدوز العرب ت ١٦٠٠ والقاهرة

> ربيس محلس الإدارة فكرى أساظة نائب رئيس محلس الإدارة

صالح جسودت وشيسة التحري

تتالة راستد «خسامالسي»،

مدبيرة التحسوبير ستسنة السيلى ناش مديرة التحرير مسكرتسوا التحريو

رمسيس كاميل وهيباساب

قيمة الاشتراك السنوى \_ ١٥عــدا \_ في جمهــورية مصر العربية وبلاد انعـادى البريدالعربي والافريقي ١٥٠ فرنـــ صالحًا . في سائر اتحاء العالم ٨ دولارات أو ١٥ شلتًا . والقيمة استد مقدما لقسم الاشستراكان بدار الهلال : في ع .م . ع . والسودان بحوالة بريدية - فالخسسارج بتحويل مصرف فابل الصرف في ج.م.ع - والاستعار الوضعة أعلاه بالبريد المادي \_ وتضاف رسومالبريد الجوىوالسجل علىالاسعارالمعدةعندالطلب

> @ ILARE 184 @ ٦ مايو ( ايار ) ١٩٧٣





